

# Plan de naissance

Nom de la mère : \_\_\_\_\_

Nom du père : \_\_\_\_\_

Nom de l'accompagnante  
de Mère et Monde: \_\_\_\_\_

Nom du médecin : \_\_\_\_\_

DPA : \_\_\_\_\_

Nom du bébé : \_\_\_\_\_

Merci à l'équipe médicale de participer à cette belle aventure



**Ambiance calme et relaxante:** lumières tamisées, voix basse

**Pouvoir choisir les positions pour le travail et la poussée**

**Soluté**  ou non (si pas de médication nécessaire)

**Pouvoir boire et manger légèrement**

**Monitoring intermittent :**  Avec capteurs sur ceintures  
 Avec Doppler ou foetoscope

**Soulagement de la douleur :**  Ne pas offrir l'épidurale, on en fera la demande au besoin (après 4cm de dilatation)  
 Mobilité, marche  
 Ballon  
 Bain  
 Massage  
 Méthode Bonapace, acupression  
 Hypnose  
 TENS

**Accélération du travail :**  Marcher, changer de position (verticale)  
 Stimulation des mamelons, chevilles  
 Rupture des membranes  
 Ocytocine synthétique

**Examens vaginaux :**  Faits par la même personne, autant que possible  
 À la demande de la mère

**Expulsion :**  Spontanée, selon le réflexe de poussée de la mère  
 Dirigée par le père et l'accompagnante  
 Dirigée par le médecin ou l'infirmière

**Naissance du bébé :**  La mère va chercher le bébé  
 Le père va chercher le bébé et le donne à la mère  
 Les parents vont chercher le bébé ensemble



- Protection du périnée :**
- Compresses d'eau chaude en fin de poussée
  - Bloc honteux
  - Sac de glace après la naissance
  - Poussée plus en douceur au couronnement
- Placenta :**
- Expulsion spontanée, sans médicament ni traction mécanique
  - Stimulation des mamelons
  - Ocytocine synthétique injectée au bras ou par soluté
  - Cours placenta 101 ; le voir avec explications
  - Conserver le placenta pour rituel
- Cordon ombilical :**
- Attendre que les pulsations cessent avant de clamper
- Qui coupera le cordon ?*
- Père
  - Mère
  - Accompagnante
  - Médecin
- Désobstruction :**
- Bébé tousse et expulse ses sécrétions
  - Utilisation de la poire en caoutchouc
- Chaleur :**
- Bébé en peau-à-peau avec la mère
  - Bébé en peau-à-peau avec le père
  - Bébé placé sous une lampe chauffante
  - Bébé placé dans un incubateur
- Soins de routine :**
- Faits après 2h de vie
  - Faits immédiatement dans la chambre
  - Faits à la pouponnière
- Mentionner si l'on ne veut PAS de :*
- Crème antibiotique dans les yeux du bébé
  - PAS de :Vitamine K
- Allaitement ou non :**
- Maternel sur demande, sans suce ni complément
  - Suppléments donnés au compte-goutte, à la cuillère, au gobelet
  - Préparations lactées à la demande du bébé
  - Préparations lactées à horaire fixe
- Premier bain :**
- Après 12h de vie
  - Après 24h de vie
  - De retour à la maison
  - Selon la routine hospitalière
  - Donné par le père et/ou la mère
  - Donné par le personnel hospitalier
- Retour à la maison :**
- Au moment désiré par la mère
  - Selon le protocole hospitalier (48h, vaginal et 96h césarienne)

À quel moment si planifié ? Après un début de travail  ou non

Un seul accompagnateur : \_\_\_\_\_

**Anesthésie locale :**  Sans médicaments  
 Avec une faible dose de médicaments  
 Avec une dose régulière de médicaments  
*S'il y a anesthésie générale, il n'y a aucun accompagnateur*

**Participation :**  Mère avec les mains attachées ou libres  
 Écran abaissé au moment de la sortie  
 Explications de la chirurgie ou non  
 Bisou ou joue à joue avec le bébé

**Contacts avec le bébé :**  Tenu par le père, la mère peut le voir et le toucher  
 Peau-à-peau (méthode kangourou) avec le père en attendant que la mère sorte de la salle de réveil  
 Allaité le plus tôt possible



### Bébé prématuré ou malade

**Contacts avec le bébé :**  Les parents prennent soin de lui le plus possible  
 Si le bébé est transféré à un autre hôpital, son père restera avec lui

**Alimentation (dès que possible) :**  Allaitement maternel  
 Lait maternel donné au compte-gouttes, à la tasse ou au  
 Dispositif d'aide à l'allaitement (tube)  
 Bébé nourri par les parents ou l'infirmière

### Bébé mort-né

**Demandes particulières :**  Présence d'un prêtre  
 Mèche de cheveux  
 Photo  
 Pouvoir le bercer aussi longtemps que désiré (même plusieurs jours)  
 Funérailles  
 Inviter famille et amis à le voir  
 Contact avec le père et/ou la mère  
 Empreintes  
 Le voir nu  
 Autopsie ou non  
 Contact avec un groupe de soutien  
 Téléphone en cas d'urgence : \_\_\_\_\_

Signature des parents : \_\_\_\_\_

Signature du médecin : \_\_\_\_\_