

DRE CHANTAL DOUCET &
DRE CHRISTINE BOURDEAU
CHIROPRACTIENNES



MAMANS & FUTURES MAMANS

de fierté
avec la plus grande fierté
AVEC LA PLUS
GRANDE FIERTÉ...

expertise
NOUS VOUS OFFRONS
NOTRE EXPERTISE CLINIQUE
clinique

VENEZ NOUS RENCONTRER
SUR RENDEZ-VOUS
514.385.5100



CENTRE CHIROPRACTIQUE FLEURY OUEST
212 FLEURY OUEST
MONTRÉAL, QC. H3L 1T7
www.chiropraticienne.com

La voix du monde

« Un petit témoignage pour remercier l'accompagnante de son support, son appui, son respect et sa gentillesse dans la démarche qui a mené à la naissance de notre petite princesse. Elle a su nous donner les outils nécessaires pour bien nous préparer tout en respectant la façon dont nous voulions vivre cet événement. Notre nouvelle vie se déroule à merveille et elle n'est pas sans en être un peu responsable. Nous étions anxieux mais prêts, excités mais en contrôle. »

Véronique Cloutier
Louis Morissette

« Des cours prénataux offerts par Mère & Monde c'est : des rencontres sur mesure, à votre domicile, en toute intimité. Toutes les informations sur l'accouchement (avant, pendant, après) où les aspects physiologiques, médicaux, psychologiques et émotifs sont abordés. Une préparation qui a su nous mettre en confiance, donnée par quelqu'un de très humain et d'une infinie gentillesse. »

Lyne St-Marie
Marc Messier

« Nous croyons que ce service peut être extrêmement bénéfique aux parents qui n'ont jamais traversé cette expérience, pour apporter un support tant au niveau informatif pendant la grossesse qu'au niveau émotif et moral tout au long du processus de la naissance. »

Carole Dussault
Martin Drainville

Ma fille a donné naissance à un merveilleux poupon... Je dois souligner que si sa grossesse et son accouchement ont été des événements aussi sereins, naturels et joyeux, c'est en grande partie grâce au formidable travail effectué par Sylvie Thibault (Mère et Monde). Celle-ci a entouré ma fille d'une grande attention durant la grossesse ; elle a répondu à toutes ses questions ; elle a apaisé toutes ses angoisses et surtout, elle a été là lors du travail en salle d'accouchement. Le résultat ? Une magnifique naissance des plus naturelles, sans péridurale. Toute la famille était là. Ce fut un moment de réjouissance pour tous, surtout pour la mère.

Yves Corbeil (Animateur t.v.)

L'écho des médias

« Mon cœur a été conquis lors d'un premier contact téléphonique avec l'une de ces accompagnantes, Sylvie Thibault. Parmi ses questions : le rôle que je voulais donner à mon chum... elle m'a appris qu'il pourrait, s'il le voulait, accueillir notre petite fille lui-même, puis la tenir contre son torse nu... Nous avons voulu créer le mélange parfait : garder ce que la femme fait si bien instinctivement depuis la nuit des temps, en y ajoutant le meilleur de la médecine moderne. »

Mitsou, Clin d'oeil

« Au Canada, la Société, des obstétriciens et gynécologues recommande maintenant que chaque femme qui accouche puisse bénéficier pendant tout son travail du soutien continu d'une personne formée à cet effet. »

Hélène Vadeboncoeur, La Presse

« Pendant le travail et l'accouchement, l'accompagnante a joué un rôle essentiel. Elle nous a permis d'aller au bout de nos besoins, grâce à elle, nous avons pleinement pu vivre ce moment extrêmement intense. »

Manon St-Germain, Jean-Hugues Roy
journaliste au Montréal ce soir, Radio-Canada

« Futurs parents, soyez rassurés : enfanter peut s'avérer une expérience heureuse si vous êtes préparés ! »

Isabelle Roy, journaliste Enfants Québec

« La naissance d'un premier enfant, c'est un événement magnifique. Mais ça peut aussi être très stressant. L'aide de notre accompagnante nous a permis de vivre l'arrivée de notre fille sans anxiété, d'être en confiance et de faire respecter nos désirs par le personnel de l'hôpital. »

Isabelle Ducas, journaliste Affaires Plus
Marco Fortier, journaliste Le Journal de Montréal

Mère & Monde
Centre de maternité

Vous attendez un bébé ?



Avec Mère & Monde...
...vous serez prêts!

Les spécialistes de la maternité au Québec

Pour information et réservation

Montréal
Rives Nord/Sud
Québec

(514) 362-0177 1-866-Grossesse
(sans frais)

*Possibilité de reçu d'assurance *Service disponible en anglais

naviguez et voyagez avec
www.coursprénataux.com

Mère & Monde c'est...

Plusieurs services offerts par une équipe d'accompagnantes professionnelles, riches d'expériences personnelles, qui ont vos besoins à cœur.

Ces services s'adressent à vous, futurs parents. Vous désirez être préparés et pouvoir vivre une relation de confiance avec une accompagnante qui saura vous soutenir et vous informer en respectant vos besoins, attentes et limites tout au long de ce voyage que représente la naissance de votre bébé.



Au fil de votre grossesse, vous dépasserez le niveau de l'information pour atteindre celui de la formation. Dans "connaître", il y a "naître".

Pendant l'accouchement, vous retrouverez un climat d'intimité, de détente et de confiance.

Au retour à la maison, nous vous offrirons un suivi et toutes les informations nécessaires à votre bien-être et celui de votre petit trésor.

photographies **CHEEZZ STUDIO**
(450) 677-0005 www.cheezz.ca

En attendant bébé...

Vous avez le goût de vivre cet événement unique, intime, accompagné de la même intervenante disponible tout au long de votre suivi de grossesse ?

Vous n'avez pas le temps de vous déplacer ?

Vous désirez être bien informée sur la préparation et le déroulement du travail ainsi que sur les moyens de soulager la douleur ?

Vous avez besoin que l'on réponde à vos questions et à vos inquiétudes ?

Vous désirez améliorer le dialogue avec votre médecin et l'équipe médicale de votre hôpital ?

Vous voulez un accouchement adapté à vos besoins, à la mesure de votre force et de votre pouvoir ?

nous vous accompagnons afin de vous guider à bon port

Cours prénataux

- Dans le confort de votre domicile
- Cours prénataux de groupe

Accompagnement à la naissance

- Élaboration d'un plan de naissance
- Présence à l'accouchement
- Suivi après la naissance de votre bébé
- Écoute téléphonique 24h / 24 pour notre clientèle

Lors des rencontres personnalisées, l'accompagnante aborde des thèmes tels que :

- Apprivoiser la douleur
- Impliquer le conjoint
- Préparer à l'accouchement naturel ou avec péridurale
- Comprendre les phases du travail
- Faire respecter vos besoins et attentes lors de votre accouchement
- Les interventions médicales et leurs alternatives
- Allaitement et biberon
- Les effets bénéfiques de la présence continue d'une accompagnante

Ce qu'ils pensent...

« De nos jours, le personnel infirmier est souvent débordé, la présence continue d'une professionnelle de Mère et Monde amène le calme et le soutien dont la femme a tellement besoin. »

Dr. Roger Cadieux, médecin

« La présence d'une accompagnante contribue à réduire la durée du travail et diminue l'utilisation d'analgésiques. C'est un atout pour une grossesse et un accouchement réussis. »

Dr. Lisanne Papin, médecin

« L'accouchement est une île qu'on ne devrait jamais visiter seule. Entourez-vous de personnes aimantes, prêtes à vous épauler dans ce voyage. Bien sûr, la plupart d'entre vous ont prévu être accompagnée de votre conjoint, mais lui non plus n'a jamais visité cette île. »

Isabelle Brabant, sage femme

« Vous prépareriez-vous à escalader une montagne uniquement en lisant des livres, ou en regardant des expéditions à la télévision ? Cela ne suffirait pas. Vous engageriez aussi un guide pour vous accompagner, expérimenté et qui connaît la montagne. »

Hélène Vadeboncoeur, chercheuse médicale



École de formation
Devenez accompagnante à la naissance
Info : (514) 362-0177

MÈRE & MONDE HÉLÈNE

couches lavables • 1.800.659.2959
www.merehelene.com

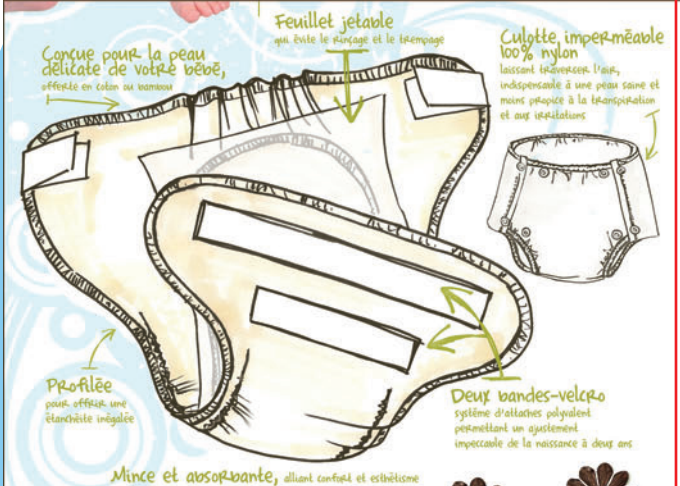
Soucieux de nature



aussi disponible en magasin et en ligne

- couches lavables coton ou bambou
- accessoires d'allaitement
- soutien-gorge d'allaitement
- produits d'hygiène féminine
- soins du corps maman et bébé
- portage
- transformation de vêtements réguliers en maternité

Obtenez un remboursement jusqu'à 250\$
sur l'achat d'un ensemble de couches lavables.
www.subventioncoucheslavables.com



Boutique Mère-Hélène
7577-A rue Édouard, Ville LaSalle, H8P 1S6
1.800.659.2959 / 514.368.2959
www.merehelene.com